

Правила поведінки в надзвичайних ситуаціях природного характеру, пов'язаних з атмосферними опадами

Як діяти під час ожеледі (ожеледиці)

Якщо в прогнозі погоди дається повідомлення про ожеледь або ожеледицю, прийміть заходи для зниження вірогідності отримання травми. Підготуйте взуття, що не ковзає, прикріпіть на каблук металеві набійки або поролон, а на суху підшву наклейте лейкопластир або ізоляційну стрічку, можете натерти підшви піском (наждачним папером). Пересувайтеся обережно, не поспішаючи, наступаючи на всю підшву. При цьому ноги повинні бути злегка розслаблені, руки вільні. Літнім людям рекомендується використовувати тростину з гумовим наконечником або спеціальну палицю із загостреними шпильками. Якщо Ви поскоковзулися, сядьте, щоб понизити висоту падіння. У момент падіння постарайтеся згрупуватися, і, перекотившись, пом'якшити удар об землю. Ожеледь часто супроводжується обмерзанням. У цьому випадку особливу увагу звертайте на дроти ліній електропередач, контактних мереж електротранспорту. Якщо Ви побачили обірвані дроти, повідомте адміністрації населеного пункту про місце обриву. Під час ожеледі пересування пішоходів ускладнюється, обвалення різних конструкцій і предметів під навантаженням стане реальною загрозою для людей (травматизм). Слід уникати перебування у старих будівлях, під лініями електропередач і зв'язку та поблизу їх опор, під деревами.

Як діяти при отриманні травми

Звернетесь в травматологічний пункт або пункт невідкладної медичної допомоги. Оформіть бюлетень або довідку про травму, які можуть бути використані Вами при зверненні до суду за місцем проживання або по місцю отримання травми з позовною заявою про відшкодування збитку. Якщо Ви працюєте, то зверніться з заявою про проведення розслідування цього випадку до Вашого керівника. Без акту розслідування страхові компанії не проводять виплат по побутовій травмі.

Як підготуватися до завірюх і занесень

Якщо Ви отримали попередження про сильну завірюху, щільно закрийте вікна, двері, горищні люки і вентиляційні отвори. Скло

вікон обклейте паперовими стрічками, закрийте віконницями або щитами. Підготуйте дводобовий запас води і їжі, запаси медикаментів, засобів автономного освітлення (ліхтарі, газові лампи, свічки), похідну плитку, радіоприймач на батареях. Приберіть з балконів і підвіконь речі, які можуть бути захоплені повітряним потоком. Включіть радіоприймачі і телевізори – по ним може поступити нова важлива інформація. Підготуйтеся до можливого відключення електроенергії. Перейдіть з легких споруд в міцніші будівлі. Підготуйте інструмент для прибирання снігу.

Як діяти під час сильної завірюхи

Лише у виняткових випадках виходите з будівель. Забороняється виходити поодиночі. Повідомте членів сім'ї або сусідів, куди Ви йдете і коли повернетесь. Особливу небезпеку снігові замети створюють для людей, захоплених у дорозі, далеко від людського житла. Заметені снігом дороги, втрата видимості викликають повну дезорієнтацію на місцевості. У автомобілі можна рухатися тільки по великих дорогах і шосе. Під час руху на автомобілі не варто намагатися подолати снігові замети, необхідно зупинитися, повністю закрити жалюзі машини, укрити двигун зі сторони радіатора. Якщо є можливість, автомобіль треба встановити двигуном у навітряну сторону. Періодично треба виходити із автомобіля, розгрібати сніг, щоб не опинитися похованим під снігом. Крім того, не занесений снігом автомобіль – гарний орієнтир для пошукової групи. Двигун автомобіля необхідно періодично прогрівати для уникнення «розморожування двигуна». При прогріванні автомобіля важливо не допускати затікання в кабінку (кузов, салон) вихлопних газів; з цією метою важливо слідкувати, щоб вихлопна труба не завалювалася снігом. При виході з машини не відходьте від неї за межі видимості. Зупинившись на дорозі, подайте сигнал тривоги переривистими гудками, підніміть капот або повісьте яскраву тканину на антену, чекайте допомоги в автомобілі. При цьому можна залишити мотор включеним, прочинивши скло для забезпечення вентиляції і запобігання отруєнню чадним газом. Якщо у дорозі разом опинилося декілька чоловік (на декількох автомобілях), доцільно зібратися разом і використати один автомобіль як укриття; із радіаторів необхідно злити воду. Ні в якому разі не можна залишати укриття – автомобіль: у сильний снігопад (хуртовину) орієнтири, які здавалися надійними з першого погляду, через декілька десятків метрів можуть

бути загублені. Якщо Ви втратили орієнтацію, пересуваючись пішки поза населеним пунктом, зайдіть в перший будинок, що попався, уточніть місце Вашого знаходження і, по можливості, дочекайтеся закінчення завірюхи. Якщо Вас покидають сили, шукайте укриття і залишайтеся в нім. Будьте уважні і обережні при контактах з незнайомими Вам людьми, оскільки під час стихійних лих різко зростає число крадіжок з автомобілів, квартир і службових приміщень.

Як діяти після сильної завірюхи

Якщо в умовах сильних занесень Ви виявилися блокованими в приміщенні, обережно, без паніки з'ясуєте, чи немає можливості вибратися з-під занесень самостійно (використовуючи наявний інструмент і підручні засоби). Повідомте в управління МНС або до адміністрації населеного пункту про характер занесень і можливості їх самостійного розбирання. Якщо самостійно розібрати снігове занесення не вдається, спробуйте встановити зв'язок з рятувальними підрозділами. Включіть радіотрансляційний приймач (телевізор) і виконуйте вказівки місцевої влади. Прийміть заходи щодо збереження тепла і економного витрачання продовольчих запасів.

Перша допомога при обмороженні

У опалювальному приміщенні зігрійте обморожену частину тіла, розітріть сухою м'якою тканиною, потім помістіть її в теплу воду і поступово доведіть температуру води до 40-45 градусів. Якщо біль проходить і чутливість відновлюється, то витріть руку (ногу) насухо, надіньте шкарпетки (рукавички) і, за можливістю, зверніться до хірурга.