

Попередження негативних наслідків під час льодоходу

Катання на ковзанах – чудовий різновид зимового дозвілля, якщо, звичайно, дотримуватись простих правил поведінки на льоду. Зокрема, кататися на ковзанах слід лише в перевірених та спеціально обладнаних для цього місцях. **Ніколи не ставайте на лід навесні, восени та під час зимових відлиг. У цей час крига надто тонка і може провалитися.**

НЕ МОЖНА:

1. Заходити на лід далеко від берега, ходити самому по льоду, а також збиратися на льоду великими групами.
2. Підходити до ополонки, кататися біля них на ковзанах.
3. З'їжджати на лижах чи санчатах з крутих берегів прямо на лід.
4. Розводити багаття на льоду.
5. Бігати і стрибати по тонкій кризі.
6. Ходити біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.

Також слід обходити місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.

На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю); річку слід переходити тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менш 15–20 см.

Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, треба негайно повертатися на берег. При цьому не можна бігти, відходити слід повільно, не відриваючи ніг від льоду.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!

Лід може підвести нас восени, взимку і навесні.

На водоймах безпечним вважається лід (при температурі повітря нижче 0° С).

Суворо забороняється кататися на льоду дітям без нагляду дорослих, або самостійно виходити на лід.

Якщо ви провалилися на льоду річки або озера:

1. Широко розкиньте руки по крайкам льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою. Дійте рішуче і не лякайтеся.
2. Намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на

поверхню ноги. Головне – пристосовувати своє тіло для того, щоб воно займало найбільшу площу опори.

3. Вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзвіть в той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду, таким чином, перевірена. Незважаючи на те, що вогкість і холод штовхають вас побігти і зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплі.

Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина:

1. Негайно слід кликати на допомогу.
2. Не панікувати, а опираючись грудьми на лід, сунутися до берега.
3. Не можна підбігати до товариша, який провалився під лід. До нього потрібно наблизитись повзком, використовуючи для переміщення по кризі подовгуваті предмети (лижі, лижні палиці, дошки), штовхаючи їх перед собою.
4. До самого краю пролому підповзати не слід, щоб самому не потрапити у воду.
5. Наблизившись на максимально можливу відстань (не менше 3–4 м), киньте своєму товаришеві мотузку, шарф, палицю, щоб він ухопився, і витягніть його на лід, потім повзком виберіться з небезпечної зони.
6. Сховайте товариша від вітру та якомога швидше доставте його в тепле місце, розітріть тіло, переодягніть у сухий одяг та напоїть гарячим чаєм.